

UNIT KEGIATAN BELAJAR MANDIRI
(PMS-K.3.9/4.9/1)

1. Identitas

- a. Nama Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan
- b. Semester : Genap
- c. Kompetensi Dasar : Penyakit Menular Seksual (PMS)

- 3.9 Memahami, menerapkan, dan menganalisis pengetahuan faktual, konseptual, prosedural, dan metakognitif berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya, dan humaniora dengan wawasan kemusiaan, kebangsaan, kenegaraan, dan peradaban terkait penyebab fenomena dan kejadian, serta menerapkan pengetahuan prosedural pada bidang kajian yang spesifik sesuai dengan bakat dan minatnya untuk memecahkan masalah.
- 4.9 Mengolah, menalar, dan menyaji dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri, bertindak secara efektif dan kreatif, serta mampu menggunakan metode sesuai kaidah keilmuan.

2. Indikator Pencapaian Kompetensi:

- 3.9.1 Memahami hakekat PMS.
- 3.9.2 Memahami penyebab PMS.
- 3.9.3 Menjelaskan macam-macam PMS.
- 3.9.4 Menganalisis langkah-langkah melindungi diri dari PMS.
- 3.9.5 Menganalisis langkah-langkah melindungi orang lain dari PMS.
- 4.9.1 Menuliskan hasil analisis tentang langkah-langkah melindungi diri dan orang lain dari Penyakit Menular Seksual (PMS).
- 4.9.2 Mempresentasikan hasil analisis langkah-langkah melindungi diri dan orang lain dari Penyakit Menular Seksual (PMS).

- 3. **Materi Pokok** : Penyakit Menular Seksual (PMS)
- 4. **Alokasi Waktu** : 4x 45 menit (4 JP)
- 5. **Tujuan Pembelajaran** :

Melalui diskusi, tanya jawab, penugasan, presentasi dan analisis, peserta didik dapat:

Penyakit Menular Seksual (PMS).

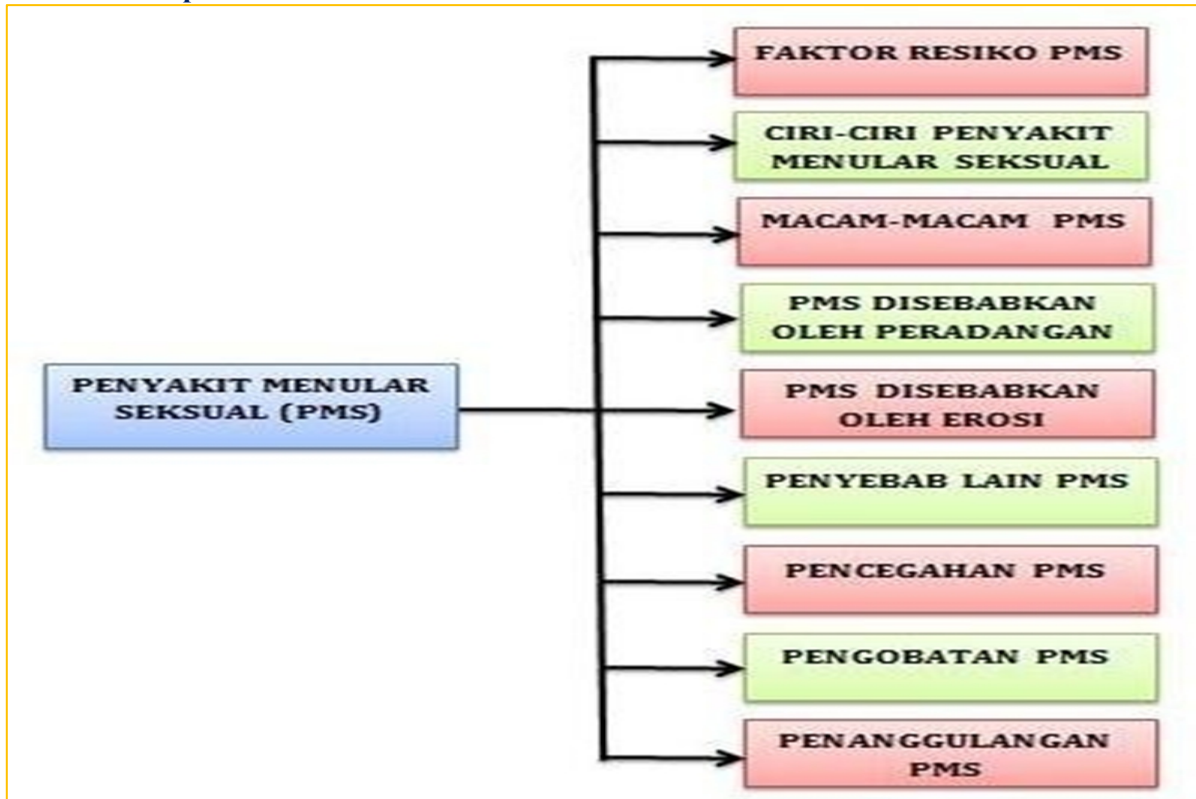
Penyakit Menular Seksual (PMS).

Sehingga peserta didik dapat menghayati dan mengamalkan ajaran agama yang dianutnya melalui belajar penyakit menular seksual, mengembangkan sikap jujur, peduli, dan bertanggungjawab, serta dapat mengembangkan kemampuan berpikir kritis, komunikasi, kolaborasi, kreativitas (4k).

6. Materi Pembelajaran

Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas XII, Buku PJOK lain yang relevan, internet, narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan.

3. Peta Konsep



4. Kegiatan Pembelajaran

a. Pendahuluan

Sebelum Kalian memulai untuk mengikuti kegiatan belajar ini, silahkan kalian membaca buku Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas XII, Buku PJOK dengan materi Penyakit Menular Seksual (PMS).

Pertanyaan:

menjelaskan macam-macam PMS, menganalisis langkah-langkah melindungi diri dari PMS, menganalisis langkah-langkah melindungi orang lain dari PMS, menuliskan hasil analisis tentang langkah-langkah melindungi diri dan orang lain dari Penyakit Menular Seksual (PMS).

Menular Seksual.

Untuk dapat menyelesaikan persoalan tersebut, silahkan kalian lanjutkan ke kegiatan belajar berikut dan ikuti petunjuk yang ada dalam UKB ini.

b. Kegiatan Inti

1) Petunjuk Umum UKB

- a) **Baca dan pahami** materi lihat dan baca pada Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas XII, Buku PJOK dengan materi Penyakit Menular Seksual (PMS).
- b) Setelah memahami isi materi dalam bacaan **berlatihlah untuk berfikir tinggi** melalui tugas-tugas yang terdapat pada UKB ini baik bekerja sendiri maupun bersama teman sebangku serta dalam kelompok belajar.
- c) **Kerjakan UKB** ini dibuku kerja atau langsung mengisikan pada bagian yang telah disediakan.
- d) Kalian dapat **belajar bertahap dan berlanjut** melalui kegiatan , apabila kalian yakin sudah paham dan mampu menyelesaikan permasalahan-permasalahan dalam kegiatan belajar 1, dan 2 kalian boleh sendiri atau mengajak teman lain yang sudah siap untuk **mengikuti tes formatif agar kalian dapat belajar ke UKB berikutnya**.

2) Kegiatan Belajar

Ayo.....ikuti kegiatan belajar berikut dengan penuh kesabaran dan konsentrasi !!!

Kegiatan Belajar 1

- Memberitahukan materi pelajaran yang akan dibahas pada pertemuan saat itu.
- Pembagian kelompok belajar
- Peserta didik Menyimpulkan bagaimana memahami hakekat PMS, memahami penyebab PMS, menjelaskan macam-macam PMS, menganalisis langkah-langkah melindungi diri dari PMS, menganalisis langkah-langkah melindungi orang lain dari PMS, menuliskan hasil analisis tentang langkah-langkah melindungi diri dan orang lain dari Penyakit Menular Seksual (PMS).

Kegiatan Belajar 2

- Dari hasil diskusi kegiatan belajar 1
- Presentasikanlah

Bagaimana kalian sekarang?

Setelah anda belajar materi dan menyelesaikan kegiatan belajar 1, berikut diberikan tabel untuk mengukur diri anda terhadap materi yang sudah anda pelajari.

Jawablah dengan jujur terkait dengan penguasaan materi pada UKB ini pada tabel berikut:

Tabel refleksi diri pemahaman materi

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda telah memahami hakikat PMS?		
2.	Dapatkah anda memahami penyebab PMS?		
3.	Apakah anda dapat menjelaskan macam-macam PMS?		
4.	Apakah anda menganalisis langkah-langkah melindungi diri dari PMS?		
5.	Apakah anda menganalisis langkah-langkah melindungi orang lain dari PMS?.		
6.	Dapatkah anda menuliskan hasil analisis tentang langkah-langkah melindungi diri dan orang lain dari Penyakit Menular Seksual (PMS)..		

Jika menjawab “**TIDAK**” pada salah satu pertanyaan di atas, maka pelajailah kembali materi tersebut dalam Buku Teks Pelajaran (BTP) dan pelajari ulang kegiatan belajar 1 yang sekiranya perlu Anda

ulang dengan bimbingan Guru atau teman sejawat. Jangan putus asa untuk mengulang lagi **TETAP SEMANGAT**. Dan apabila Anda menjawab “YA” pada semua pertanyaan, maka lanjutkan berikut.

Dimana posisimu?

Setelah kalian menuliskan penguasaan terhadap materi penyakit menular seksual, lanjutkan kegiatan berikut untuk mengevaluasi penugasan kalian!

Yuk cek penguasaan kalian terhadap materi!

Agar dapat dipastikan bahwa kalian telah menguasai materi penyakit menular seksual, maka kerjakan soal berikut secara mandiri di buku kerja kalian.

1. Jelaskan pengertian penyakit menular seksual?
2. Sebutkan macam-macam penyebab PMS?
3. Tuliskan langkah-langkah melindungi diri dari PMS?
4. Tuliskan langkah-langkah melindungi orang lain dari PMS?
5. Tuliskanlah jenis-jenis penyakit yang timbul akibat dari PMS?

Mengetahui:
Kepala sekolah

Tanjung Palas, 05 Maret 2021
Guru Pengajar

Eko Purwanto, M.Pd
NIP: 196703271991021002

Suhandri Hanti, S.Or, S.Pd
NIP: 198105142009021002